

Projeto Carta ao Amigo



**Associação
Saúde da
Família**



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO
SAÚDE**



Projeto Carta ao Amigo



Brasilândia



Descrição da Experiência



O Projeto “Carta ao Amigo” surgiu diante da necessidade de criar algo que promovesse a saúde e o envelhecimento ativo por meio da sociabilização dos idosos, com um projeto de baixo custo, e que não limitasse a participação dos idosos com dificuldades de deambulação.



Objetivo



Sociabilizar os idosos participantes do projeto, estimular a memória, treinar leitura, escrita e escuta; estimular a elaboração e organização de ideias, criar novos vínculos e resgatar histórias de vida.

Área de Abrangência



O Projeto abrangeu idosos atendidos pelo PAI Brasilândia região da zona norte do município de São Paulo e idosos atendidos pelo PAI Butantã, localizado na zona oeste do mesmo município.

Participaram 44 idosos 22 de cada região, sendo 28 mulheres e 16 homens, com idades entre 66 e 93 anos.



O projeto teve início em março de 2013 e aconteceu em quatro etapas:

- 1) Seleção dos nomes de idosos que participariam;
- 2) Seleção dos pares que se corresponderiam;
- 3) Início da escrita e troca de cartas;
- 4) Encontro dos idosos que participaram do projeto.

As Cartas foram escritas juntamente com os Acompanhantes de Idosos





A expectativa do novo, do desconhecido e do encontro trouxeram um preenchimento no vazio que alguns idosos relatavam sentir, como mostra o trecho dessa carta:



Saudações (...) Querida amiga, é sempre muito animador pra mim, que vivo só, receber notícias suas. (...) É sempre muito bom recordar. Até a próxima".

O olhar para a condição e história de vida do outro serviu de estímulo para valorização da própria condição de alguns idosos.

“Achei interessante conhecer um pouco de sua história de vida. É muito linda sua história familiar. Lamento a perda de sua esposa, quero que Deus lhe conforte para superar esta saudade”.



Outro ponto relevante observado durante o projeto foi a presença do tema saúde que aparecia com frequência nas cartas .

*Prezada amiga,
Fiquei muito feliz pela sua
carta, em saber que você está
bem, na medida do possível,
desejo que ao receber esta
carta, esteja com saúde..."*



*Cara amiga,
“Espero que esteja bem, eu estou indo aqui com as minhas dores. O Bico de papagaio também não me abandona, mas com a graça de Deus estou indo”.*



O projeto permitiu a interação social entre idosos de região, nível cultural, condição econômica e condição de saúde diferentes.





Resgate de memórias

“Tenho 86 anos, sou natural da Itália. Nasci na cidade de TRIESTE, ao norte da Itália, fronteira com a Iugoslávia. Meu nome de batismo é Sabina, mas como nasci na época da Ditadura, o presidente Mussolini, não permitiu que eu me registrasse com um nome que não fosse italiano.”



Encontro

O projeto foi finalizado em 28 de março de 2014, dia em que os idosos participantes do projeto “Carta ao Amigo” se encontraram pessoalmente. O encontro aconteceu na casa de cultura Brasilândia e contou com a participação das equipes de trabalho do PAI Brasilândia e PAI Butantã.



O senhor C.V.B.S. 75 anos, deficiente visual incluído em 20/10/2012, nunca tinha aceitado participar de nenhuma atividade do PAI, saiu pela primeira vez para um evento fora da sua casa.





Considerando a importância de promover o envelhecimento de forma que ele seja positivo, este projeto despertou nos idosos sentimentos de expectativa, empatia, curiosidade, inclusão, ampliação do círculo social e autoconhecimento. Com recursos simples, papel e caneta foi possível viajar por anos de história e resgatar sentimentos e acontecimentos relevantes que, por falta de estímulo, estavam guardados.





Obrigada.



Evelyn Rebecca Miranda
Supervisora de Equipe
PAI Maria C. F. Donnangelo

Carlos Lima
Gerente de Projetos
Associação Saúde da Família

Érica Gonçalves
Supervisora de Equipe
PAI Butantã